

Article : les super pouvoirs du co-développement !

Et si vos collaborateurs devenaient vos meilleurs alliés pour résoudre les vrais problèmes du quotidien ?

Il y a des sujets qui reviennent souvent dans les entreprises :

- 👉 « Mon équipe ne prend pas assez d'initiatives. »
- 👉 « Je suis seul(e) à porter les décisions. »
- 👉 « Nos réunions tournent en rond. »
- 👉 « Les managers manquent de recul. »

Et si la solution ne venait pas d'en haut, mais du **collectif** ?

Aujourd'hui, j'ai envie de vous parler d'un outil puissant, trop peu connu... et pourtant **transformateur** :
le **co-développement professionnel**.

Le co-développement, c'est quoi exactement ? 🔍

C'est une méthode d'intelligence collective qui repose sur un principe simple :

“On apprend mieux en aidant les autres à réfléchir.”

Inventée par deux Québécois (Champagne et Payette !), la méthode réunit **un petit groupe de pairs** (6 à 8 personnes) qui se retrouvent régulièrement pour travailler sur **leurs vraies problématiques terrain**.

Un participant expose une situation concrète qu'il vit (ex : tension dans son équipe, décision difficile à prendre, posture managériale à faire évoluer), et les autres, à travers un processus structuré, vont l'aider à **prendre du recul, explorer des pistes, débloquer sa réflexion**.

Ce n'est **ni une réunion**, ni un coaching classique.

C'est un espace sécurisé de réflexion, d'entraide et de développement **professionnel et personnel**.

🎯 Concrètement, ça apporte quoi ?

Voici quelques **bénéfices** concrets observés dans les équipes que j'accompagne :

- ✅ **Des managers plus alignés, plus confiants**, qui prennent de meilleures décisions
- ✅ Une **amélioration nette de la coopération** et des silos qui tombent
- ✅ Une culture de **l'écoute active, du feedback et de la co-responsabilité**
- ✅ Un véritable **sentiment d'appartenance** renforcé
- ✅ Des équipes **moins seules face aux problèmes**, plus impliquées dans les solutions

Et tout cela... sans faire exploser les budgets ni lancer une énième formation descendante.

Pour qui ? Et quand ? 🧩

Le co-développement fonctionne dans **toutes les tailles d'entreprises**, dès lors que vous avez **des humains qui coopèrent, managent, interagissent, se questionnent**.

👉 Il est pertinent pour des dirigeants, des managers, des chefs de projets, des experts...

👉 Il peut être utilisé en période de transformation, de croissance, ou tout simplement pour **développer une culture du “prendre soin” et de la performance durable**.

Il n'y a **pas de moment parfait**, juste un bon déclic pour oser essayer.

Et mon rôle dans tout ça ? 👤

Je suis **facilitatrice professionnelle** de groupes de co-développement.

Mon job, c'est de créer un cadre de confiance, de faire respecter la méthode, et d'emmener le groupe vers **un haut niveau d'impact et d'entraide**.

Je ne suis **ni coach, ni consultante dans ces moments-là**.

Je suis là pour faire émerger l'intelligence du groupe.

Et croyez-moi, quand on l'active... ça décoiffe.

Envie d'en savoir plus ? D'essayer avec votre équipe ? ✉️

Je propose des **ateliers découverte de 30 minutes**, pour expérimenter concrètement la méthode (sans engagement).

✉️ Contactez-moi ici sur LinkedIn ou directement via mon adresse mail mentionnée sur mon profil.

Et si vous êtes dirigeant·e, RH ou manager : **vous méritez de découvrir cette pépite**.